

OPTURS MØDE

Her er hovedtrækkende af hvad der blev snakket om på mødet

OPTUR nu.

- OPTUR fortsætter :)
- Der er pt. 23 indmeldte, og ca 7 CSD brugere, to nye starter i okt. og 1 i dec.
- pt er der 9 på venteliste
- i november skulle der forhåbentligt starte en ny praktikant, Martin. Martin kender både Mads og Jacob, og har en kandidat i idræt og sundhed. Planen er at Martin starter d. 11.11
- pt. er det Louise og Katrine der står for badminton, og de dage Daniel ikke er der hjælper buddys og brugere hinanden i træningen

Forslag medlemmer

- Der er et ønske om at der kommer flere medlemmer i OPTUR, da det giver mere energi i træningen. Der blev ønsket at nye medlemmer kommer ind spredt over en længere periode.
- Der er et svingende antal deltagere. Det kan være nye brugere/brugere der ikke kommer så ofte, føler sig udenfor. Det kan skyldes det er svært at komme ind i fællesskabet. De nuværende brugere hjælper med at tage i mod og hjælpe dem ind i fællesskabet.
- Der er et forslag om at finde ud af hvordan vi kan blive bedre til at holde på nye brugere, og hvordan vi kan sørger for at de kommer igen. Det kan evt. gøres ved spørgeskema til nye brugere.
- Der kom et forslag om at opfordre brugerne til at deltage i flere forskellige træninger.

Daniel

- Stor ros til Daniel. Han gør det rigtig godt.
- Det er nogle gode mandags programmer
- Der er et ønske om at Daniel kommer flere dage.
- At Daniel har været fraværende har givet en usikkerhed blandt brugerne og gør det svært for nogen at komme afsted.
- Det er et forslag om at Facebook bliver brugt fast og bliver gjort sjovt.
- Der er et forslag om at der bliver lavet en sms liste, hvor der til hver træning bliver sendt en sms ud.
- Der er et ønske om at Daniel melder ud når han ikke kommer. Både på SMS og Facebook (OPTUR og OPTUR-fællesskabet)

Ideer til OPTUR

- Temaer i træningen, som vi tidligere har haft.
- Forsøge at få brugerne lidt ud af deres komfort zone og nytænke tingene.
- Flere events
 - Juleevent. Invitationer er klar.
 - Forslag: minigolf, bowling, nye idrætsgrene, snak med foreninger, vinterbadning, yoga, Nak og æd.
- Fidus bamse (slags vandre pokal, for hvem der deltog mest)
- individuelle programmer/tilpassede programmer
- Brugerstyret aktiviteter. Lars har arrangeret en julefrokost d. 30.11 kl. 18.00 på Storms parkhus. Tilmelding og spørgsmål til Lars.
- Et forslag til at der i 3. halvleg er en aktivitet, fx spil, juleklip, osv. og at det meldes ud i god tid.

Det blev aftalt af der afholdes fælles OPTURs møder hvert kvartal.

Der var desuden stor ros til Daniel, som gør det rigtig godt. Og vi er glade for at han er en del af OPTUR.